

Les Modelages

Le Relaxant

(45min arrière du corps - 1h ou 1h30 arrière et avant du corps)

Effleurage doux, harmonieux et enveloppant. Favorise un retour à soi par un moment d'abandon dans le silence intérieur.

45min	65€
1h	85€
1h30	115€

Le Sportif

(45min arrière du corps - 1h ou 1h30 arrière et avant du corps)

Tonique et décontractant. Efficace après une séance de sport ou un long voyage, grâce aux différentes manoeuvres d'inspiration suédoises ou encore thaïlandaises. Idéal pour les adeptes des massages appuyés.

45min	65€
1h	85€
1h30	115€

Massage Évasion

(30min dos - 45min arrière du corps - 1h ou 1h30 arrière et avant du corps)

Si vous aimez la douceur et le peps, celui-ci est fait pour vous.

Grâce à l'association de différentes techniques de massage, c'est un pur moment d'évasion qui vous attend...Excellente alternative lorsqu'on aime les massages toniques mais pas trop quand même.

45min	65€
1h	85€
1h30	115€

La bulle au Masculin

(30min dos - 45min arrière du corps - 1h ou 1h30 arrière et avant du corps)

Un soin conçu rien que pour vous Messieurs, alliant pétrissages, effleurages et pressions. Ce massage décontractera en profondeur tous les principaux groupes musculaires. Un vrai **combiné de relaxation & de tonicité** afin de dénouer les tensions. **Votre corps et votre esprit ne feront plus qu'un.**

45min	65€
1h	85€
1h30	115€

Massage Duo

(45min arrière du corps - 1h ou 1h30 arrière et avant du corps)

Prenez du temps à deux, une parenthèse bien-être pour encore plus de complicité. (réservation dans un délai de 2 semaines à l'avance)

1h	150€
1h30	210€

Le Sauna

Ma pause bien-être (en solo ou en duo)

(45min massage et 15min sauna)

Délasser-vous avec un **soin complet du corps.** Échangez avec la praticienne pour un massage sur mesure, au fil de vos tensions, puis finissez avec une séance de sauna de 15 min. Pour une **détente optimale** de vos muscles, une **circulation sanguine stimulée**, un **boost des défenses immunitaires** et un **retour au calme** après l'effort.

Solo	75€
Duo	130€

Sauna solo

(30min)

Douche, sauna (10min), relaxation, boisson et douche

12€

Sauna duo

(30min)

Douche, sauna (10min), relaxation, boisson et douche

20€

Supplément sauna une personne

8€

Sauna une heure solo

(30min)

Douche, sauna (10min), relaxation, boisson et douche

20€

Sauna une heure duo

(30min)

Douche, sauna (10min), relaxation, boisson et douche

30€

10 séances solo 30 minutes

100€

10 séances duo 30 minutes

180€